

Conoce tus posibilidades para llevar una vida más saludable mediante la actividad física  
Ezagutu jarduera fisikoaren bidez bizitza osasungarriagoa izateko dituzun aukerak

# JORNADA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD OSASUNA SUSTATZEKO JARDUNALDIA

## DISTRITO 1. BARRUTIA DEUSTO



**BILBAO MÁS EN FORMA, SALUDABLE E INCLUSIVO**  
**BILBO MODU OSASUNTSUAGOAN ETA INKLUSIBOAGOAN**

NOVIEMBRE 2023 AZAROA

**14**

Horario / Orduetgia  
**17:00 - 18:00**

CENTRO MUNICIPAL DE DEUSTO  
DEUSTUKO BARRUTIKO UDALTEGIA

TALLER PRÁCTICO TAILER PRAKTIKOA  
VALORACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD  
FUNTZIONALITASUNA BALORATZEA

NOVIEMBRE 2023 AZAROA

**16**

Horario / Orduetgia  
**17:00 - 18:00**

SARRIKOKO PARKEA  
PARQUE SARRIKO

TALLER PRÁCTICO TAILER PRAKTIKOA  
COMIENZO A ACTIVARME EN MI CIUDAD  
AKTIBATZEN HASIKO NAIZ NIRE HIRIAN

**Te informamos, orientamos y acompañamos**  
**Informazioa, orientazioa eta laguntza ematen dizkizugu**

**INFORMACIÓN - INFORMAZIOA**



**622 022 063**

**info@gaituzsport.eus**



Aforo limitado - Edukiera mugatua